

DIAfit - Baden

www.dia-rehafrick.ch

Programm:

Nordic-Walking

Mittwoch, 18:10 - 19:00

Start: Parkplatz Praxis Dr. Villiger

Baden-Dättwil

1 Vortrag zu Diabetes

Kursbeginn:

Mittwoch, 6. März

Kursdauer:

März – Juni 2013

(15 Lektionen)

Medizinische Leitung:

Dr. med. L.Villiger

Ärztzentrum Täfernhof

Melligerstrasse 207

5405 Baden-Dättwil

Tel. 056 222 54 58 Fax 59

www.aerztezentrum-taefernhof.ch

Betreuung Bewegung:

DIAfit-Therapeut

René Weber

Theilerweg 9

5070 Frick

Tel. 062 871 42 06

www.dia-rehafrick.ch

Voraussetzung:

Bestätigung durch Hausarzt, dass der klinische Zustand eine Teilnahme am Training der DIAfit-Gruppe erlaubt (Abgabe des ausgefüllten Patientendatenblatts inkl. Belastungs-EKG).

Kosten:

Fr. 200.- Aufnahme in den Kurs nach Eingang der Einzahlung. Am Kursende wird eine Bestätigung für die Einforderung der Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse (Zusatzversicherung) abgegeben.

Unfallversicherung:

Sache der Teilnehmer

Anmeldung/Auskünfte:

René Weber

Theilerweg 9

5070 Frick

062 871 42 06

E-Mail: rene.weber@dia-rehafrick.ch

www.dia-rehafrick.ch

www.diafit.ch



Takeda Pharma



MSD



Roche Diagnostics



Novo Nordisk®

DIAfit - Baden

Das Bewegungsprogramm für Menschen mit Diabetes oder dessen Vorstufen



Warum lohnt es sich in der DIAfit-Gruppe Baden mitzumachen?

DIAfit ist ein Angebot, das die Lebensqualität von an Diabetes erkrankten Menschen durch einen aktiven und gesunden Lebensstil fördern will.

Das DIAfit bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihrer Krankheit angepasst in einer Gruppe körperlich aktiv zu sein, einen Austausch mit anderen Teilnehmern zu pflegen und Vorträge rund um das Thema Diabetes zu besuchen.

Packen Sie die Chance und machen Sie in unserer DIAfit-Gruppe mit. Dr. Lukas Villiger (FMH für Diabetologie und Endokrinologie, medizinische Leitung) und René Weber (DIAfit-Therapeut, Leiter des Bewegungsprogramms) setzen alles daran, Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil zu unterstützen.

Anmeldeformular

Ich melde mich an für das Bewegungsprogramm März bis Juni 2013 in der DIAfit - Gruppe Baden:

Nordic-Walking:

Fr. 200.-

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Tel. Privat:

Tel. Geschäft:

E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Bitte das ausgefüllte Anmeldeformular schicken oder mailen an:

René Weber

Theilerweg 9

5070 Frick

rene.weber@dia-rehafrick.ch
