

Dia-RehaFrick/Baden  
René Weber  
Theilerweg 9  
5070 Frick  
062 871 42 06  
[rene.weber@dia-rehafrick.ch](mailto:rene.weber@dia-rehafrick.ch)



**DIA**fit

[www.dia-rehafrick.ch](http://www.dia-rehafrick.ch)



## Angaben zum Kurs: März – Juni 2013

**Kursstart:** Donnerstag, 21. März 2013  
**Kursort:** Frick  
**Kursdauer:** 12 Wochen (Woche 12-15 und 18-26)  
**Kosten:** Übernahme durch Krankenkasse

**Eintrittsuntersuchung:** Vor Kursstart bei

Dr. med. H. U. Iselin  
Gesundheitszentrum Fricktal  
4310 Rheinfelden  
Tel: 061 835 66 66 / Fax18  
[www.gzf.ch](http://www.gzf.ch)  
[hans-ulrich.iselin@sec.gzf.ch](mailto:hans-ulrich.iselin@sec.gzf.ch)

**oder**

nach Absprache beim zuweisenden Arzt

### Bewegungsprogramm:

Aktivität	Tag	Zeit	Ort
Nordic Walking	Dienstag	18:10 – 19:00	Start Turnhalle 1968 Ebnet Frick
Gymnastik	Donnerstag	18:10 – 19:00	Turnhalle 1958 Frick
Wassertherapie	Samstag	08:30 – 09:20	Hallenbad Vitamare Frick (exklusiv für unsere Gruppe reserviert)

### Beratung/Schulung

Jeweils donnerstags 19:30 – 20:30 Ebnet Schulhaus A Zi. A306 Frick  
(Die genauen Daten folgen rechtzeitig vor Kursbeginn)

**Austrittsuntersuchung:** Nach Kursende beim Arzt

**Anmeldung:** ab sofort bis am 8. März 2013  
Anmeldeformular (kann auch auf [www.dia-rehafrick.ch](http://www.dia-rehafrick.ch)  
heruntergeladen werden)  
an  
Medizinischen Leiter  
oder  
René Weber  
Theilerweg 9  
5070 Frick  
062 871 42 06  
[rene.weber@dia-rehafrick.ch](mailto:rene.weber@dia-rehafrick.ch)

**Bemerkung:** Das Rehabilitationsprogramm kann nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt werden.